

MICAS FEMKAMP



Vad kul att du är med i min femkamp!
Kan du klara alla övningar?
Att röra sig är härligt, lycka till!



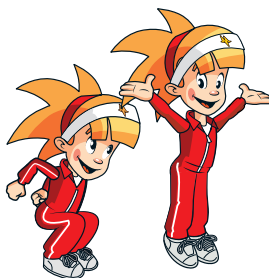
☐ Hoppa hopprep



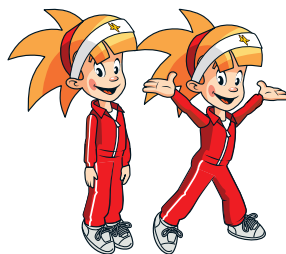
☐ Kryp genom tunneln



☐ Snurra rockringen



☐ Hoppa fem ärtä-
och sparrishopp



☐ Hoppa fem hej-hopp