



INGREDIENSER/LIVSMEDEL SOM KAN GE REAKTION HOS ÄGGALLERGIKER

Aioli
Bearnaisesås
Färsrätter
(hamburgare, köttbullar,
pannbiff)
Glass
Hollandaisesås
Kokosbollar
Kristyr
Kyckling- och hönskött
(starkt överkänsliga
personer kan reagera)
Lecitin (kan vara
framställt ur äggula)
Leverpastej
Lysozym, E 1105
(konserveringsmedel
i ost)
Lösgodis
Majonnäs
Maräng

Matbröd, kaffebröd, bullar
och kakor kan innehålla
och vara penslade med
ägg
Mousse, fromage
Pajer
Panerad mat
Pannkakor, plättar
Parfait
Pasta
Potatisbullar, potatis-
kroketter
Quorn
Sorbet (kan innehålla
äggvita)
Ströbröd
Våfflor
Äggalbumin
Ägglobulin
Äggnudlar

ALTERNATIVA INGREDIENSER/ LIVSMEDEL FÖR ÄGGALLERGIKER

Flera av livsmedlen på motstående sida finns som äggfria
alternativ, läs ingrediensförteckningen!

Ersätt ett ägg med 1 tsk bakpulver i smeten till pannkakor,
plättar eller våfflor.

Kött, vegetabilier och mejeriprodukter i ren form.

Äggfri maräng (innehåller skummjolk och socker).

Äggersättningsprodukter, t ex No Egg

ICA Kundkontakt: 020-83 33 33
www.ICA.se
April 2012



ICA Kundkontakt: 020-83 33 33
www.ICA.se
April 2012

