INNEHÅLLER/KAN INNEHÅLLA MJÖLKPROTEIN

Obs! Tål man inte mjölkprotein, går det inte att äta laktosfria produkter!

Animaliskt fett
Buffemjölk/-ost
Buljong/fonder, vissa sorter
Charkvaror
Chips, smaksatta
Choklad
Chokladpudding
Crème fraiche
Fetaost
Filmjölk, bifilus, dofilus
Fiskpinnar
Flingor
Färmjölk/-ost
Färskost
Färsrätter (hamburgare, köttbullar, pannbiff)
Getmjölk/-ost
Glass, parfait, sorbet
Grädde, alla sorter
Gräddfil
Gräddpulver
Halloumi
Isglass
Kesella
Keso (Cottage cheese)
Kryddblandningar
Kvarg
Kärnmjölkspulver
Laktos
Leverpastej
Margariner
Margarinost
Maräng (av mjölkprotein)
Mascarpone
Matbröd, kaffebröd och kakor kan innehålla och vara pensslade med mjölk
Mesost
Messmör
Mjukost
Mjölk, alla sorter
Mjölkalbumin
Mjölkchoklad
Mjölkproteinerna:
- kasein
- kaliumkaseinat
- mjölkalbumin
- mjölkglobulin
- mjölkäggvita
- natriumkaseinat
- äggvita

Mjölkpulver, alla sorter
Mozzarella
Müsli (kan finnas i lågprisalternativ)
Mögelost/dessertost
Nougat
Ost/-pulver
Pannkakor, plättar, våfflor
Pasta, pastarätter
Pizza, piroger
Potatisrätter
Pytt i panna
Quorn
Ricotta
Salami
Soppor
Såser, dressingar
Smör
Smördeg
Smörolja
Ströbröd
Tsatsiki
Vassle/-pulver
Välling
Yoghurt

ICA Kundkontakt: 020-83 33 33
www.ICA.se
April 2012

FRI FRÅN ICA

FRITT FRÅN MJÖLKPROTEIN

Arrak
Cashewnötter
E-nummer (alla)
Emulgeringsmedel
Enzymer
Förtjockningsmedel
Havre/-dryck/ "-grädde"/-glass
Ister
Kakaomassa
Kakaopulver
Kakaosmör
Kalciumdiglutamat
Kalciumlaktat
Kaliumlaktat
Kalciumkarbonat
Karboximetylstärkelse
Klumpförebyggande medel
Kokos/-mjölk
Kolhydrater
Konserveringsmedel
Laktas
Lactobaciller
Löpe
Maräng (av hönsäggvita)
Mjölkersättningar
Mjölksyra (E270)
Mjölksyrabakterier
Modifierad stärkelse
Natriumlaktat E325
Pektin
Ris/-dryck
Sesamfrö
Smörarom
Sojabönor/ -dryck/ "-grädde"/ -mjöl/-glass
Stärkelse
Stärkelsesirap
Tapioka
Tofu
Vegetabiliskt fett
Vegetabilisk olja

ICA Kundkontakt: 020-83 33 33
www.ICA.se
April 2012

FRI FRÅN ICA