



## INNEHÅLLER/KAN INNEHÅLLA GLUTEN

Blodpudding	Kostfiber	Rågsikt
Bulgur	Kruskakli	Rågvete
Buljong, fonder	Lakritsgodis	Seitan
Chips, smaksatta	Lantbrödsmjöl	Semolina
Couscous	Lösgodis	Skrädmjöl
Dinkelvete	Malt	Smördeg
Dragerade nötter	Maltextrakt,	Speltvete
Durumvete	-sirap	Ströbröd
Fullkornsmjöl	Manitoba vete	Skorpsmulor
Friterad, panerad	Mannagryn	Triticale
mat	Matbrödsmjöl	Vete
Färdigrätter	Matvete	Vetegroddar
Gluten	Mjöl kropp	Vetekli/-kross
Grahamsmjöl	Modifierad	Vetemjöl/special
Grodd, vete	stärkelse av	Veteprotein
Havre	vete	Vetesirap
Havrekli	Müsli	Vetestärkelse
Havremjöl	Pastaprodukter	kan innehålla
Havremust	Quorn	gluten
Helkornsmjöl	Risoni	Välling
HP-sås	Rostad lök	Vört
Idealmjöl	Råg	Äggnudlar
Kamutvete	Rågmjöl	Öl, vissa, se
Korn	Rågkross	www.SLV.se
Kornmjöl	Rågmalt	

Nya gränsvärden fr o m januari 2012  
- Glutenfritt: 20 mg gluten/kg  
- Mycket låg glutenhalt: 100 mg gluten/kg

ICA Kundkontakt: 020-83 33 33  
www.ICA.se  
April 2012



## GLUTENFRITT

Amarant	Hirs	Nudlar, glas-, ris-
Arrowrot	Husk	Po-fiber
Betfiber	Isomalt	Polentagryn
Bovete	Jamsmjöl	Potatisfiber
Bönor	Johannesbröd-	Potatismjöl
Carob	kärnmjöl	Psylliumfröskal
Druvsocker	Kakaomassa	Quinoa/mjöl
av vete	Kakaosmör	Ris/-mjöl
Durra	Karobe	Sagogryn
E-nr (alla)	Kastanjemjöl	Salmiak
Emulgerings-	Klumpförebygg-	Sojasås
medel	ande medel	Sorghummjöl
Enzymer	Kokos	Stärkelse
Farin	Kolhydrat	- blekt
Fibrex	Konserverings-	- dextringerad
Fruktkärnmjöl	medel	- modifierad
Fullkornsrís	Kryddor	- oxiderad
Förtjocknings-	Lupinmjöl	Stärkelsesirap
medel	Majs/mjöl/	Tapioka
Glukos/-sirap	stärkelse	Tarakärnmjöl
Glutamat	Maltarom	Teff/rent teffmjöl
Glutaminsyra	Maltitol	Vetegroddolja
E620	Maltodextrin	Vetegräs
Glutinous (rice)	Maltos	Vetestärkelse
Glycerol	Mjölbehandlings	(i glutenfria
Glyoxal	medel	produkter)
Guarkärnmjöl	Modifierad	Öl, glutenfritt,
Guargum	stärkelse av	se www.SLV.se
Havre, special-	potatis, majs,	
odlad,	tapioka eller ris	
sk ren havre	Mustdrycker	

ICA Kundkontakt: 020-83 33 33  
www.ICA.se  
April 2012

