



STANSMALL

5 mm

INNEHÅLLER/KAN INNEHÅLLA MJÖLKPROTEIN

Obs! Tål man inte mjölkprotein, går det inte att äta laktosfria produkter!

Fett från mejeri- produkter	Isglass	Mjölkpulver, alla sorter
Bröd	Keso (Cottage cheese)	Mozzarella
Brödsmlur/ kaksmlur/ krutonger	Kokosmjölkpulver (natriumkaseinat)	Müsli
Buffelmjök/-ost	Konditorivaror	Mögelost/dessertost
Buljong, fond	Kryddblandningar	Nougat
Charkvaror	Kvarg	Ost/-pulver
Chips	Kärnmjölkspulver	Pannkakor, plättar, våfflor
Choklad	Laktos	Pasta, pastarätter
Chokladpudding	Leverpastej	Pesto
Crème fraiche	Majonnäs	Pizza, piroger
Fetaost	Margariner	Potatisrätter
Filmjök, bifilus, dofilus	Maräng	Pytt i panna
Fiskpinnar	(av mjölkprotein)	Quorn
Flingor	Mascarpone	Ricotta
Färmjök/-ost	Matbröd, kaffebröd, kex, kakor	Salladsost
Färskost	Mesost	Soppor
Färsrätter	Messmör	Smör
(hamburgare, köttbullar, pannbiff etc.)	Mjukost	Smördeg
Getmjök/-ost	Mjök	Smörolja/Ghee
Glass, parfait, sorbet	Mjökalbumin	Ströbröd etc.
Gnocchi	Mjökchoklad	Såser, dressingar
Godis	Mjökproteinerna:	Vassle/-pulver
Gräde	– kasein	Välling
Gräddfil	– kaliumkaseinat	Yoghurt
Gräddpulver	– mjökalbumin	Tandkräm (t.e.x Zendium)
Halloumi	– mjökglobulin	
	– mjölkäggvita	
	– mjölkäggvita	
	– natriumkaseinat	

ica.se
Mars 2022

Överkänslighet eller allergi mot vissa livsmedel kan även orsaka korsreaktioner mot andra. Utgå alltid från ingredienserna på förpackningen.



FRITT FRÅN MJÖLKPROTEIN

Arrak	Kaliumlaktat	Natriumlaktat E325
E-nummer (alla)	Karboximetyl- stärkelse	Nötdryck
Emulgerings- medel	Klumpförebygg- ande medel	Pektin
Enzymer	Kokos/-dryck/ -glass/-grädde/ -mjölk	Ris/-dryck, -grädde
Förtjocknings- medel	Konserverings- medel	Sesamfrö
Havre/-dryck/ -glass/-grädde + produkter därav	Laktas	Smörarom
Ister	Lactobaciller	Sojaböner
Jordnötssmör	Löpe	Sojadryck/-glass/ -grädde + produkter därav
Kakaomassa	Mandeldryck	Stärkelse
Kakaopulver	Maräng (av äggvita)	Stärkelsesirap
Kakaosmör	Mjölkersättningar	Tapioka
Kalciumdigluta- mat	Mjölksyra (E270)	Tofu
Kalciumkarbonat	Mjölksyra- bakterier	Vegetabiliskt fett
Kalciumlaktat	Modifierad stärkelse	Vegetabilisk olja

Överkänslighet eller allergi mot vissa livsmedel kan även orsaka korsreaktioner mot andra.
Utgå alltid från ingredienserna på förpackningen.

ica.se

Mars 2022

